



24. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 26.04.2014

Detalizēti rezultāti

Senz, Stefan

Klubs: SV Ichtershausen

Numurs: 306

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Männer (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 46:08

Ātrums: 13.01 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 36 (no 103)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 80)

Distances labākais laiks: 31:54

Vieta grupā: 6(no 14)

Grupas labākais laiks: 31:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums grupā	Vietaztrūkums Vīrieši	Vietaztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.70	5:53	3:27	5	0:54	6	0:54	1.70	5:53	3:27	7	0:54	56	
Aplis 2	2.34	9:47	4:10	6	2:21	23	2:21	4.04	15:40	3:52	7	3:15	66	
Aplis 3	2.34	11:00	4:42	6	3:22	34	3:22	6.38	26:40	4:10	6	6:37	66	
Aplis 4	2.34	12:18	5:15	10	4:42	53	4:42	8.72	38:58	4:28	6	11:19	66	
Pēdējais aplis Zieme	1.30	7:10	5:30	10	2:55	62	2:55	10.00	46:08	4:36	6	14:14	34	14:14