



## 36. Alteburglauf 2014

Arnstadt / 30.04.2014

### Detalizēti rezultāti

**Heyder, Larissa**

Klubs: Lauftreff Alteburg Arnstadt

Numurs: 388

Posms: 10.00 km

Hauptlauf

Grupa:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:02:58

Ātrums: 9.53 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:18 min/km

Vieta distancē/Kopā: 120 (no 133)

Vieta distancē/Sievietes: 21 (no 29)

Distances labākais laiks: 41:26

Vieta grupā: 4(no 6)

Grupas labākais laiks: 54:50