



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Sieder, Rene

Klubs: Bieberau
Numurs: 170

Posms: 14.10 km
Hauptlauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:05:32

Ātrums: 12.82 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:39 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 55)
Vieta distancē/Vīrieši: 13 (no 39)
Distances labākais laiks: 52:46

Vieta grupā: 3(no 7)
Grupās labākais laiks: 1:03:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Waldhaus	1.20	4:54	4:05	1	-	12	0:30	1.20	4:54	4:05	1	-	30	
Dreiherrenstein	2.60	14:33	5:35	1	-	10	2:16	3.80	19:27	5:07	3		33	
Ziel	10.30	46:05	4:28	4	2:13	18	10:00	14.10	1:05:32	4:38	3	1:55	13	12:46