



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Trautner, Reinhold

Klubs: Roadrunners Forchheim
Numurs: 19

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:31:56

Ātrums: 13.77 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 26)
Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 23)
Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 1(no 4)
Grupā labākais laiks: 1:31:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Waldhaus	1.20	4:54	4:05	2	0:17	3	0:17	1.20	4:54	4:05	3	-	10	-
Dreiherrenstein	2.60	13:45	5:17	2	0:11	2	0:11	3.80	18:39	4:54	1	-	13	-
Eiserne Hand	10.20	45:42	4:28	1	-	1	-	14.00	1:04:21	4:35	1	-	12	-
Ziel	7.10	27:35	3:53	1	-	1	-	21.10	1:31:56	4:21	1	-	1	-