



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Dreier, Jan

Klubs: WSV Oberhof
Numurs: 152

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:34:26

Ātrums: 13.34 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 26)
Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 23)
Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 2(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:31:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Waldhaus	1.20	4:37	3:50	1	-	1	-	1.20	4:37	3:50	2			8
Dreiherrenstein	2.60	13:34	5:13	1	-	1	-	3.80	18:11	4:47	2			23
Eiserne Hand	10.20	46:04	4:30	2	0:22	2	0:22	14.00	1:04:15	4:35	2			20
Ziel	7.10	30:11	4:15	3	2:36	6	2:36	21.10	1:34:26	4:28	2	2:30	2	2:30