



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Westhäuser, Horst

Klubs: SVEK Veilsdorf
Numurs: 193

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:35:08

Ātrums: 13.31 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 26)
Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 23)
Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 1(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:35:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Waldhaus	1.20	4:42	3:55	1	-	2	0:05	1.20	4:42	3:55	2	-	9	
Dreiherrenstein	2.60	14:09	5:26	1	-	4	0:35	3.80	18:51	4:57	1	-	21	
Eiserne Hand	10.20	47:32	4:39	1	-	5	1:50	14.00	1:06:23	4:44	1	-	19	
Ziel	7.10	28:45	4:02	1	-	3	1:10	21.10	1:35:08	4:30	1	-	4	3:12