



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Barnikol, Andreas

Klubs: SV Schichtshöhn  
Numurs: 1

Posms: 21.10 km  
Halbmarathon

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:36:21

Ātrums: 13.08 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 26)  
Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 23)  
Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 3(no 4)  
Grupā labākais laiks: 1:31:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Waldhaus	1.20	5:06	4:15	3	0:29	6	0:29	1.20	5:06	4:15	1	-	7	
Dreiherrenstein	2.60	14:02	5:23	3	0:28	3	0:28	3.80	19:08	5:02	3	0:29	20	
Eiserne Hand	10.20	47:22	4:38	3	1:40	3	1:40	14.00	1:06:30	4:45	3	2:09	18	
Ziel	7.10	29:51	4:12	2	2:16	4	2:16	21.10	1:36:21	4:33	3	4:25	5	4:25