



16. Slusialauf  
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Cipura, Monika

Klubs: Das Erlebnislauf-Team  
Numurs: 24

Posms: 14.10 km  
Hauptlauf

Grupa:  
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:12

Ātrums: 9.42 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 55)  
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 16)  
Distances labākais laiks: 1:03:42

Vieta grupā: 5(no 5)  
Grupās labākais laiks: 1:09:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Waldhaus	1.20	7:10	5:58	4	1:43 11	1.20	7:10	5:58	4	1:36 9
Dreiherrenstein	2.60	20:29	7:52	5	4:23 11	3.80	27:39	7:16	5	5:19 11
Ziel	10.30	1:01:33	5:58	5	14:03 11	14.10	1:29:12	6:19	5	19:22 11