



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Cipura, Monika

Klubs: Das Erlebnislauf-Team
Numurs: 24

Posms: 14.10 km
Hauptlauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:29:12

Ātrums: 9.42 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:20 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 55)
Vieta distancē/Sievietes: 11 (no 16)
Distances labākais laiks: 1:03:42

Vieta grupā: 5(no 5)
Grupās labākais laiks: 1:09:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |
| Waldhaus | 1.20 | 7:10 | 5:58 | 4 | 1:43 11 | 1.20 | 7:10 | 5:58 | 4 | 1:36 9 |
| Dreiherrenstein | 2.60 | 20:29 | 7:52 | 5 | 4:23 11 | 3.80 | 27:39 | 7:16 | 5 | 5:19 11 |
| Ziel | 10.30 | 1:01:33 | 5:58 | 5 | 14:03 11 | 14.10 | 1:29:12 | 6:19 | 5 | 19:22 11 |