



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Cipura, Michael

Klubs: Das Erlebnislaf-Team
Numurs: 4

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:36

Ātrums: 11.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 26)
Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 23)
Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 1:31:56

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	4	1:03	12	1:03	1.20	5:40	4:43	4	0:34	13	0:14
Dreiherrenstein	2.60	15:30	5:57	4	1:56	8	1:56	3.80	21:10	5:34	4	2:31	15	
Eiserne Hand	10.20	53:51	5:16	4	8:09	10	8:09	14.00	1:15:01	5:21	4	10:40	15	
Ziel	7.10	30:35	4:18	4	3:00	8	3:00	21.10	1:45:36	5:00	4	13:40	9	13:40