



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Hench, Michael

Klubs: Das Erlebnislaf-Team
Numurs: 8

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:36

Ātrums: 11.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:00 min/km

Vieta distancē/Kopā: 10 (no 26)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 23)

Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 2(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:35:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Posma rezultāts				Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	4	0:58	12	1:03	1.20	5:40	4:43	4	0:21	13	0:14
Dreiherrenstein	2.60	15:34	5:59	2	1:25	10	2:00	3.80	21:14	5:35	2	2:23	14	
Eiserne Hand	10.20	53:52	5:16	2	6:20	11	8:10	14.00	1:15:06	5:21	2	8:43	14	
Ziel	7.10	30:30	4:17	2	1:45	7	2:55	21.10	1:45:36	5:00	2	10:28	9	13:40