



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Striebe, Michael

Klubs: Eisfeld
Numurs: 144

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:45:54

Ātrums: 11.90 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 26)
Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 23)
Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupā labākais laiks: 1:45:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Waldhaus	1.20	5:26	4:31	1	-	9	0:49	1.20	5:26	4:31	1	-	1	-
Dreiherrenstein	2.60	15:57	6:08	1	-	11	2:23	3.80	21:23	5:37	1	-	1	-
Eiserne Hand	10.20	53:39	5:15	1	-	9	7:57	14.00	1:15:02	5:21	1	-	13	
Ziel	7.10	30:52	4:20	1	-	9	3:17	21.10	1:45:54	5:01	1	-	11	13:58