



16. Slusialauf Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Dreßel, Tobias

Klubs: Das Erlebnislauf-Team
Numurs: 6

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:53:01

Ātrums: 11.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 26)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 23)

Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 1:39:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Waldhaus	1.20	5:40	4:43	2	0:35	12	1:03	1.20	5:40	4:43	2	0:35	13	0:14
Dreiherrenstein	2.60	16:12	6:13	3	1:14	13	2:38	3.80	21:52	5:45	3	1:14	10	0:29
Eiserne Hand	10.20	56:20	5:31	3	7:16	13	10:38	14.00	1:18:12	5:35	2	4:37	10	2:43
Ziel	7.10	34:49	4:54	3	4:51	16	7:14	21.10	1:53:01	5:21	3	13:21	14	21:05