



16. Slusialauf
Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Von Nordheim, Burkhard

Klubs: SC Motor Zella-Mehlis
Numurs: 204

Posms: 21.10 km
Halbmarathon

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:54:54

Ātrums: 10.97 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 18 (no 26)

Vieta distancē/Vīrieši: 17 (no 23)

Distances labākais laiks: 1:31:56

Vieta grupā: 4(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:35:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Waldhaus	1.20	5:19	4:25	2	0:37	7	0:42	1.20	5:19	4:25	1	-	3	
Dreiherrenstein	2.60	16:46	6:26	4	2:37	15	3:12	3.80	22:05	5:48	4	3:14	7	0:42
Eiserne Hand	10.20	56:45	5:33	4	9:13	15	11:03	14.00	1:18:50	5:37	4	12:27	7	3:21
Ziel	7.10	36:04	5:04	4	7:19	18	8:29	21.10	1:54:54	5:26	4	19:46	17	22:58