



16. Slusialauf Schleusingen / 04.05.2014

Detalizēti rezultāti

Spanaus, Ina

Klubs: Schleusingen

Numurs: 183

Posms: 21.10 km

Halbmarathon

Grupa:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:08:50

Ātrums: 9.78 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 22 (no 26)

Vieta distancē/Sievietes: 2 (no 3)

Distances labākais laiks: 1:54:07

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 1:54:07

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma	Posma	Posma	Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā				Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Ķievietes	Ķievietes	Ķievietes
Waldhaus	1.20	6:09	5:07	2	0:18	2	0:18	1.20	6:09	5:07	1	-	1	-	-
Dreiherrenstein	2.60	18:19	7:02	2	1:47	2	1:47	3.80	24:28	6:26	2	2:05	2	2:05	2:05
Eiserne Hand	10.20	1:04:28	6:19	2	6:34	2	6:34	14.00	1:28:56	6:21	2	8:39	2	8:39	8:39
Ziel	7.10	39:54	5:37	2	6:04	2	6:04	21.10	2:08:50	6:06	2	14:43	2	14:43	14:43