



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

Lückert, Mara

Klubs: SG Wenden

Numurs: 197

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 11:03:16

Ātrums: 9.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 98)

Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 14)

Distances labākais laiks: 10:04:59

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 10:39:20

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Nasse Wiese	19.50	1:51:33	5:43	1	-	1	-	19.50	1:51:33	5:43	2		4	
Kühude	20.50	1:57:24	5:43	1	-	1	-	40.00	3:48:57	5:43	2		4	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:37:18	5:43	1	-	1	-	57.00	5:26:15	5:43	2		4	
Kühude	17.00	2:08:06	7:32	2	19:11	7	26:45	74.00	7:34:21	6:08	2		4	19:23
Nasse Wiese	20.50	2:42:42	7:56	2	25:01	5	29:46	94.50	10:17:03	6:31	2	13:01	4	49:09
Ziel	6.50	46:13	7:06	3	10:55	9	10:58	101.00	11:03:16	6:34	2	23:56	4	58:17