



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Grisel, Martijn

Klubs: Zevenaar

Numurs: 170

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 11:27:54

Ātrums: 8.81 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 18 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 1(no 7)

Grupas labākais laiks: 11:27:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:05:44	6:26	3	11:45	29	36:19	19.50	2:05:44	6:26	1	-	47	
Kühude	20.50	2:12:30	6:27	4	4:30	29	36:51	40.00	4:18:14	6:27	1	-	47	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:50:35	6:30	1	-	17	37:50	57.00	6:08:49	6:28	1	-	47	
Kühude	17.00	2:03:37	7:16	3	4:50	22	36:26	74.00	8:12:26	6:39	1	-	47	
Nasse Wiese	20.50	2:35:32	7:35	1	-	15	40:33	94.50	10:47:58	6:51	1	-	45	
Ziel	6.50	39:56	6:08	3	2:17	23	11:39	101.00	11:27:54	6:48	1	-	18	3:02:52