



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Werbonat, Jens

Klubs: DUV

Numurs: 241

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 11:28:44

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 26 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupas labākais laiks: 8:45:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:01:32	6:13	6	19:17	21	32:07	19.50	2:01:32	6:13	3	19:17	45	
Kühude	20.50	2:07:56	6:14	6	22:37	20	32:17	40.00	4:09:28	6:14	3	41:54	45	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:31	6:47	5	31:34	27	42:46	57.00	6:04:59	6:24	3	1:13:28	45	
Kühude	17.00	1:58:43	6:59	3	31:32	16	31:32	74.00	8:03:42	6:32	3	1:45:00	45	
Nasse Wiese	20.50	2:46:48	8:08	5	48:45	26	51:49	94.50	10:50:30	6:53	3	2:33:45	43	
Ziel	6.50	38:14	5:52	3	9:57	19	9:57	101.00	11:28:44	6:49	3	2:43:42	19	3:03:42