



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Kus, Darius

Klubs: Bottrop

Numurs: 188

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 11:28:44

Ātrums: 8.80 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 24 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 2(no 7)

Grupas labākais laiks: 11:27:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:01:36	6:14	2	7:37	23	32:11	19.50	2:01:36	6:14	2			44
Kühude	20.50	2:08:00	6:14	1	-	22	32:21	40.00	4:09:36	6:14	2			44
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:55:21	6:47	3	4:46	25	42:36	57.00	6:04:57	6:24	2			44
Kühude	17.00	1:58:47	6:59	1	-	17	31:36	74.00	8:03:44	6:32	2			44
Nasse Wiese	20.50	2:46:50	8:08	3	11:18	28	51:51	94.50	10:50:34	6:53	2	2:36		52
Ziel	6.50	38:10	5:52	2	0:31	17	9:53	101.00	11:28:44	6:49	2	0:50	19	3:03:42