



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

van Norden, Pascal

Klubs: ITC Team Netherlands

Numurs: 344

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 4:48:50

Ātrums: 13.92 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 1(no 10)

Grupas labākais laiks: 4:48:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:24:48	4:20	1	-	3	2:00	19.50	1:24:48	4:20	1	-	33	
Kühude	20.50	1:26:43	4:13	1	-	2	0:38	40.00	2:51:31	4:17	1	-	33	
Nasse Wiese	20.50	1:31:59	4:29	1	-	4	5:01	60.50	4:23:30	4:21	1	-	32	
Ziel	6.50	25:20	3:53	1	-	3	1:07	67.00	4:48:50	4:18	1	-	3	6:45