



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detalizēti rezultāti

**Gansen, André**

Klubs: Gummersbach

Numurs: 167

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 11:39:31

Ātrums: 8.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 6(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:05:38	6:26	5	16:22	28	36:13	19.50	2:05:38	6:26	18			82
Kühude	20.50	2:11:59	6:26	6	18:56	28	36:20	40.00	4:17:37	6:26	18			81
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:48:18	6:22	5	14:46	14	35:33	57.00	6:05:55	6:25	18			81
Kühude	17.00	1:56:56	6:52	5	18:29	14	29:45	74.00	8:02:51	6:31	18			82
Nasse Wiese	20.50	2:52:35	8:25	9	44:19	36	57:36	94.50	10:55:26	6:56	18			78
Ziel	6.50	44:05	6:46	8	9:36	36	15:48	101.00	11:39:31	6:55	6	2:02:28	25	3:14:29