



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Leitmann, Stefan

Klubs: Hannover

Numurs: 192

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 11:56:02

Ātrums: 8.46 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 6(no 13)

Grupas labākais laiks: 8:45:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:51:35	5:43	3	9:20	9	22:10	19.50	1:51:35	5:43	6	9:20	79	
Kühude	20.50	2:02:29	5:58	5	17:10	14	26:50	40.00	3:54:04	5:51	6	26:30	78	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:01:17	7:08	6	37:20	33	48:32	57.00	5:55:21	6:14	6	1:03:50	78	
Kühude	17.00	2:17:43	8:06	7	50:32	38	50:32	74.00	8:13:04	6:39	6	1:54:22	79	
Nasse Wiese	20.50	3:01:39	8:51	9	1:03:36	46	1:06:40	94.50	11:14:43	7:08	6	2:57:58	75	
Ziel	6.50	41:19	6:21	4	13:02	27	13:02	101.00	11:56:02	7:05	6	3:11:00	28	3:31:00