



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Zipplies, Günter

Klubs: Soest

Numurs: 247

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 12:07:09

Ātrums: 8.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:12 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 7(no 13)

Grupas labākais laiks: 8:45:02

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:02:38	6:17	7	20:23	24	33:13	19.50	2:02:38	6:17	7	20:23	77	
Kühude	20.50	2:11:47	6:25	7	26:28	27	36:08	40.00	4:14:25	6:21	7	46:51	76	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:00	7:10	7	38:03	34	49:15	57.00	6:16:25	6:36	7	1:24:54	76	
Kühude	17.00	2:18:22	8:08	8	51:11	39	51:11	74.00	8:34:47	6:57	7	2:16:05	77	
Nasse Wiese	20.50	2:50:25	8:18	7	52:22	34	55:26	94.50	11:25:12	7:15	7	3:08:27	73	
Ziel	6.50	41:57	6:27	5	13:40	30	13:40	101.00	12:07:09	7:11	7	3:22:07	30	3:42:07