



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

Lems, Hans

Klubs: NTB

Numurs: 193

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 12:09:51

Ātrums: 8.30 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 38 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 7(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:24:59	7:26	10	35:43	53	55:34	19.50	2:24:59	7:26	17			76
Kühude	20.50	2:23:07	6:58	8	30:04	40	47:28	40.00	4:48:06	7:12	17			75
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:02:23	7:11	7	28:51	35	49:38	57.00	6:50:29	7:12	17			75
Kühude	17.00	2:03:12	7:14	6	24:45	21	36:01	74.00	8:53:41	7:12	17			76
Nasse Wiese	20.50	2:36:54	7:39	5	28:38	17	41:55	94.50	11:30:35	7:18	17			62
Ziel	6.50	39:16	6:02	5	4:47	21	10:59	101.00	12:09:51	7:13	7	2:32:48	31	3:44:49