



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Balzk, Harald**

Klubs: Bad Karlshafen

Numurs: 146

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 12:22:27

Ātrums: 8.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 3(no 11)

Grupas labākais laiks: 10:38:57

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā		Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:27:06	7:32	7	40:30	62	57:41	19.50	2:27:06	7:32	3	25:48	74	
Kühude	20.50	2:25:34	7:06	4	34:31	43	49:55	40.00	4:52:40	7:19	3	48:47	73	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:00:39	7:05	4	15:42	32	47:54	57.00	6:53:19	7:15	3	1:02:10	73	
Kühude	17.00	2:05:16	7:22	2	16:53	24	38:05	74.00	8:58:35	7:16	3	1:19:03	74	
Nasse Wiese	20.50	2:44:37	8:01	3	22:46	22	49:38	94.50	11:43:12	7:26	3	1:41:49	70	
Ziel	6.50	39:15	6:02	2	1:41	20	10:58	101.00	12:22:27	7:21	3	1:43:30	33	3:57:25