



# 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

## Detalizēti rezultāti

**Schmidt, Uwe**

Klubs: LT Hennef/Sieg

Numurs: 219

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 12:39:06

Ātrums: 7.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 42 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 10:38:57

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:17:26	7:02	4	30:50	43	48:01	19.50	2:17:26	7:02	4	16:08	73	
Kühude	20.50	2:28:24	7:14	6	37:21	51	52:45	40.00	4:45:50	7:08	4	41:57	72	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:06:59	7:28	5	22:02	40	54:14	57.00	6:52:49	7:14	4	1:01:40	72	
Kühude	17.00	2:13:53	7:52	4	25:30	34	46:42	74.00	9:06:42	7:23	4	1:27:10	73	
Nasse Wiese	20.50	2:50:29	8:18	4	28:38	35	55:30	94.50	11:57:11	7:35	4	1:55:48	69	
Ziel	6.50	41:55	6:26	4	4:21	28	13:38	101.00	12:39:06	7:30	4	2:00:09	34	4:14:04