



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Preuß, Christa

Klubs: Lübecker SC

Numurs: 211

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W50

Kopējais laiks: 12:41:13

Ātrums: 7.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:32 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 98)

Vieta distancē/Sievietes: 9 (no 14)

Distances labākais laiks: 10:04:59

Vieta grupā: 3(no 3)

Grupās labākais laiks: 11:20:40

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-------------------------|-------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Vietāztrūkums sievietes |
| Nasse Wiese | 19.50 | 2:22:05 | 7:17 | 3 | 30:30 | 10 | 30:32 | 19.50 | 2:22:05 | 7:17 | 3 | 12:19 | 9 | 27:23 |
| Kühude | 20.50 | 2:23:16 | 6:59 | 3 | 20:47 | 9 | 25:52 | 40.00 | 4:45:21 | 7:08 | 3 | 24:28 | 9 | 51:50 |
| Rhein-Weser-Tur | 17.00 | 1:59:33 | 7:01 | 2 | 4:19 | 7 | 22:15 | 57.00 | 6:44:54 | 7:06 | 3 | 28:47 | 9 | 1:11:17 |
| Kühude | 17.00 | 2:10:42 | 7:41 | 2 | 14:10 | 8 | 29:21 | 74.00 | 8:55:36 | 7:14 | 3 | 42:57 | 9 | 1:40:38 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 2:58:30 | 8:42 | 2 | 27:33 | 10 | 45:34 | 94.50 | 11:54:06 | 7:33 | 3 | 1:10:30 | 9 | 2:26:12 |
| Ziel | 6.50 | 47:07 | 7:14 | 3 | 10:03 | 10 | 11:52 | 101.00 | 12:41:13 | 7:32 | 3 | 1:20:33 | 9 | 2:36:14 |