



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Ladegast, Dieter**

Klubs: preconGang

Numurs: 190

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 12:47:18

Ātrums: 7.90 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 38 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 8(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:27:21	7:33	16	38:05	67	57:56	19.50	2:27:21	7:33	7			40
Kühude	20.50	2:27:49	7:12	12	34:46	50	52:10	40.00	4:55:10	7:22	16			68
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:45	7:23	8	32:13	39	53:00	57.00	7:00:55	7:23	16			68
Kühude	17.00	2:15:23	7:57	8	36:56	37	48:12	74.00	9:16:18	7:31	16			69
Nasse Wiese	20.50	2:50:14	8:18	8	41:58	33	55:15	94.50	12:06:32	7:41	16			65
Ziel	6.50	40:46	6:16	6	6:17	25	12:29	101.00	12:47:18	7:35	8	3:10:15	38	4:22:16