



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Lorenz, Michael

Klubs: Inden

Numurs: 196

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 12:47:56

Ātrums: 7.89 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 10:38:57

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:46:36	5:28	1	-	4	17:11	19.50	1:46:36	5:28	5			68
Kühude	20.50	1:51:03	5:25	1	-	4	15:24	40.00	3:37:39	5:26	5			67
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:44:57	6:10	1	-	10	32:12	57.00	5:22:36	5:39	5			67
Kühude	17.00	2:39:19	9:22	11	50:56	75	1:12:08	74.00	8:01:55	6:30	5	22:23		68
Nasse Wiese	20.50	3:24:33	9:58	11	1:02:42	75	1:29:34	94.50	11:26:28	7:15	5	1:25:05		64
Ziel	6.50	1:21:28	12:31	11	43:54	81	53:11	101.00	12:47:56	7:36	5	2:08:59	39	4:22:54