



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Gräwe, Detlef

Klubs: Tri-As Hamm

Numurs: 173

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 12:57:27

Ātrums: 7.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 2(no 6)

Grupas labākais laiks: 10:08:37

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:12:40	6:48	2	17:55	35	43:15	19.50	2:12:40	6:48	2	17:55	65	
Kühude	20.50	2:21:41	6:54	2	22:58	38	46:02	40.00	4:34:21	6:51	2	40:53	33	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:12	7:35	2	29:07	42	56:27	57.00	6:43:33	7:04	2	1:10:00	33	
Kühude	17.00	2:28:55	8:45	3	47:23	58	1:01:44	74.00	9:12:28	7:27	2	1:57:23	65	
Nasse Wiese	20.50	3:04:47	9:00	3	46:44	49	1:09:48	94.50	12:17:15	7:48	2	2:44:07	21	
Ziel	6.50	40:12	6:11	2	4:43	24	11:55	101.00	12:57:27	7:41	2	2:48:50	41	4:32:25