



## 8. Böderfelder Hollenlauf, 10. Böderfelder Hollenmarsch

Böderfeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Rave, Heini**

Klubs: Ava 70

Numurs: 212

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 13:11:04

Ātrums: 7.66 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 54 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 9(no 13)

Grupas labākais laiks: 8:45:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:29:33	7:40	13	47:18	73	1:00:08	19.50	2:29:33	7:40	9	47:18	33	
Kühude	20.50	2:29:37	7:17	11	44:18	52	53:58	40.00	4:59:10	7:28	9	1:31:36	21	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:49	8:06	10	53:52	62	1:05:04	57.00	7:16:59	7:39	9	2:25:28	21	
Kühude	17.00	2:22:17	8:22	9	55:06	48	55:06	74.00	9:39:16	7:49	9	3:20:34	33	
Nasse Wiese	20.50	2:48:00	8:11	6	49:57	30	53:01	94.50	12:27:16	7:54	9	4:10:31	20	
Ziel	6.50	43:48	6:44	6	15:31	34	15:31	101.00	13:11:04	7:49	9	4:26:02	43	4:46:02