



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Harenberg, Henk**

Klubs: ASV Eibergen

Numurs: 176

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:20:40

Ātrums: 7.57 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 10(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:26:23	7:30	14	37:07	61	56:58	19.50	2:26:23	7:30	14		18	
Kühude	20.50	2:26:05	7:07	10	33:02	44	50:26	40.00	4:52:28	7:18	14		17	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:33	7:37	9	36:01	43	56:48	57.00	7:02:01	7:24	14		17	
Kühude	17.00	2:18:36	8:09	9	40:09	40	51:25	74.00	9:20:37	7:34	14		18	
Nasse Wiese	20.50	3:12:28	9:23	15	1:04:12	58	1:17:29	94.50	12:33:05	7:58	14		16	
Ziel	6.50	47:35	7:19	12	13:06	46	19:18	101.00	13:20:40	7:55	10	3:43:37	47	4:55:38