



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Germing, Martin

Klubs: Lauffreunde Emsland

Numurs: 289

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:27:01

Ātrums: 7.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 61 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 50 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 11(no 22)

Grupās labākais laiks: 9:37:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:30:41	7:43	20	41:25	74	1:01:16	19.50	2:30:41	7:43	13			15
Kühude	20.50	2:34:12	7:31	17	41:09	65	58:33	40.00	5:04:53	7:37	13	0:05	14	0:05
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:34	7:51	12	40:02	51	1:00:49	57.00	7:18:27	7:41	13			14
Kühude	17.00	2:25:56	8:35	14	47:29	54	58:45	74.00	9:44:23	7:53	13	4:33	15	4:33
Nasse Wiese	20.50	2:53:18	8:27	10	45:02	37	58:19	94.50	12:37:41	8:01	13			13
Ziel	6.50	49:20	7:35	15	14:51	51	21:03	101.00	13:27:01	7:59	11	3:49:58	50	5:01:59