



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Fels, Manfred

Klubs: Lauffreunde Emsland

Numurs: 163

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M60

Kopējais laiks: 13:27:02

Ātrums: 7.51 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 62 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 51 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 3(no 6)

Grupas labākais laiks: 10:08:37

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:31:31	7:46	5	36:46	75	1:02:06	19.50	2:31:31	7:46	3	36:46	1	-
Kühude	20.50	2:33:17	7:28	3	34:34	58	57:38	40.00	5:04:48	7:37	3	1:11:20	1	-
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:40	7:51	3	33:35	53	1:00:55	57.00	7:18:28	7:41	3	1:44:55	1	-
Kühude	17.00	2:21:22	8:18	2	39:50	42	54:11	74.00	9:39:50	7:50	3	2:24:45	1	-
Nasse Wiese	20.50	2:57:56	8:40	2	39:53	38	1:02:57	94.50	12:37:46	8:01	3	3:04:38	1	-
Ziel	6.50	49:16	7:34	3	13:47	49	20:59	101.00	13:27:02	7:59	3	3:18:25	51	5:02:00