



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

#### Schmidt-Soltau, Peer

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 1612

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 13:36:47

Ātrums: 7.42 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:05 min/km

Vieta distancē/Kopā: 67 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 5(no 6)

Grupas labākais laiks: 8:54:49

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	63	57:44	19.50	2:27:09	7:32	5	47:32	8	
Kühude	20.50	2:35:58	7:36	5	37:21	66	1:00:19	40.00	5:03:07	7:34	5	1:24:53	9	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:25	7:50	4	1:00:40	50	1:00:40	57.00	7:16:32	7:39	5	2:25:33	9	
Kühude	17.00	2:23:38	8:26	5	53:59	51	56:27	74.00	9:40:10	7:50	5	3:19:32	10	0:20
Nasse Wiese	20.50	3:01:02	8:49	4	57:48	45	1:06:03	94.50	12:41:12	8:03	5	4:17:20	8	3:26
Ziel	6.50	55:35	8:33	5	24:38	70	27:18	101.00	13:36:47	8:05	5	4:41:58	54	5:11:45