



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Hagel, Thomas**

Klubs: Endorphinjunkies.de - Dortmund

Numurs: 175

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:40:03

Ātrums: 7.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 56 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 14(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:27:09	7:32	15	37:53	63	57:44	19.50	2:27:09	7:32	10			8
Kühude	20.50	2:36:08	7:36	19	43:05	68	1:00:29	40.00	5:03:17	7:34	10			7
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:13:34	7:51	12	40:02	51	1:00:49	57.00	7:16:51	7:39	10			7
Kühude	17.00	2:23:29	8:26	13	45:02	50	56:18	74.00	9:40:20	7:50	10	0:30		8 0:30
Nasse Wiese	20.50	3:12:49	9:24	16	1:04:33	59	1:17:50	94.50	12:53:09	8:10	10	15:23		6 15:23
Ziel	6.50	46:54	7:12	11	12:25	44	18:37	101.00	13:40:03	8:07	14	4:03:00		56 5:15:01