



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Binias, Jürgen**

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 148

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:52:10

Ātrums: 7.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:14 min/km

Vieta distancē/Kopā: 72 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 59 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 16(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:27:29	7:33	18	38:13	70	58:04	19.50	2:27:29	7:33	8			4
Kühude	20.50	2:33:55	7:30	16	40:52	63	58:16	40.00	5:01:24	7:32	8			4
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:10:18	7:39	10	36:46	45	57:33	57.00	7:11:42	7:34	8			4
Kühude	17.00	2:29:08	8:46	16	50:41	60	1:01:57	74.00	9:40:50	7:50	8	1:00		4 1:00
Nasse Wiese	20.50	3:17:06	9:36	18	1:08:50	67	1:22:07	94.50	12:57:56	8:13	8	20:10		4 20:10
Ziel	6.50	54:14	8:20	18	19:45	64	25:57	101.00	13:52:10	8:14	16	4:15:07	59	5:27:08