



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Hoffmann, Christoph

Klubs: DUV

Numurs: 181

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 14:05:28

Ātrums: 7.17 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 66 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 18(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:21:20	7:14	9	32:04	49	51:55	19.50	2:21:20	7:14	6			39
Kühude	20.50	2:22:16	6:56	7	29:13	39	46:37	40.00	4:43:36	7:05	6			39
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:17:26	8:05	18	43:54	60	1:04:41	57.00	7:01:02	7:23	6			39
Kühude	17.00	2:31:35	8:55	17	53:08	63	1:04:24	74.00	9:32:37	7:44	6			39
Nasse Wiese	20.50	3:27:43	10:07	21	1:19:27	77	1:32:44	94.50	13:00:20	8:15	6	22:34		38
Ziel	6.50	1:05:08	10:01	21	30:39	76	36:51	101.00	14:05:28	8:22	18	4:28:25	66	5:40:26