



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Helf, Felix**

Klubs: laufbruder

Numurs: 178

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 14:17:15

Ātrums: 7.07 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:29 min/km

Vieta distancē/Kopā: 86 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 73 (no 84)

Distances labākais laiks: 8:25:02

Vieta grupā: 20(no 22)

Grupas labākais laiks: 9:37:03

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:27:57	7:35	19	38:41	71	58:32	19.50	2:27:57	7:35	4		32	
Kühude	20.50	2:36:33	7:38	20	43:30	69	1:00:54	40.00	5:04:30	7:36	4		32	
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:21:20	8:18	19	47:48	69	1:08:35	57.00	7:25:50	7:49	4	7:22	32	7:22
Kühude	17.00	2:39:49	9:24	20	1:01:22	76	1:12:38	74.00	10:05:39	8:11	4	25:49	32	25:49
Nasse Wiese	20.50	3:18:11	9:40	19	1:09:55	69	1:23:12	94.50	13:23:50	8:30	4	46:04	31	46:04
Ziel	6.50	53:25	8:13	17	18:56	60	25:08	101.00	14:17:15	8:29	20	4:40:12	73	5:52:13