



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Duinkerken, Ronnie

Klubs: ITC Team Netherlands

Numurs: 285

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 5:14:17

Ātrums: 12.79 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:41 min/km

Vieta distancē/Kopā: 5 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 5 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 2(no 10)

Grupas labākais laiks: 4:48:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:32:25	4:44	2	7:37	7	9:37	19.50	1:32:25	4:44	2	7:37	35	
Kühude	20.50	1:35:08	4:38	2	8:25	7	9:03	40.00	3:07:33	4:41	2	16:02	35	
Nasse Wiese	20.50	1:39:44	4:51	2	7:45	7	12:46	60.50	4:47:17	4:44	2	23:47	34	
Ziel	6.50	27:00	4:09	2	1:40	8	2:47	67.00	5:14:17	4:41	2	25:27	5	32:12