



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Muller, Jan**

Klubs: ITC Team Netherlands

Numurs: 316

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 5:21:36

Ātrums: 12.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:48 min/km

Vieta distancē/Kopā: 7 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 7 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 2(no 16)

Grupas labākais laiks: 5:19:47

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:35:58	4:55	2	2:23	12	13:10	19.50	1:35:58	4:55	2	2:23	37	
Kühude	20.50	1:36:42	4:43	1	-	8	10:37	40.00	3:12:40	4:48	2	1:16	37	
Nasse Wiese	20.50	1:40:48	4:55	1	-	8	13:50	60.50	4:53:28	4:51	2		36	
Ziel	6.50	28:08	4:19	3	3:08	10	3:55	67.00	5:21:36	4:48	2	1:49	7	39:31