



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Langendam, Vincent**

Klubs: ITC Team Netherlands

Numurs: 307

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 5:26:10

Ātrums: 12.32 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 8 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:42:05

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:29:54	4:36	2	7:06	6	7:06	19.50	1:29:54	4:36	2	7:06	38	
Kühude	20.50	1:38:31	4:48	2	10:25	13	12:26	40.00	3:08:25	4:42	2	17:31	38	
Nasse Wiese	20.50	1:52:04	5:28	2	25:06	15	25:06	60.50	5:00:29	4:58	2	42:37	37	
Ziel	6.50	25:41	3:57	2	1:28	4	1:28	67.00	5:26:10	4:52	2	44:05	8	44:05