



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

van den Berg, Raymon

Klubs: ITC Team Netherlands

Numurs: 342

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 5:27:15

Ātrums: 12.28 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:53 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 1(no 4)

Grupas labākais laiks: 5:27:15

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:29:52	4:36	1	-	5	7:04	19.50	1:29:52	4:36	1	-	39	
Kühude	20.50	1:33:44	4:34	1	-	6	7:39	40.00	3:03:36	4:35	1	-	39	
Nasse Wiese	20.50	1:56:27	5:40	3	29:04	17	29:29	60.50	5:00:03	4:57	1	-	38	
Ziel	6.50	27:12	4:11	1	-	9	2:59	67.00	5:27:15	4:53	1	-	9	45:10