



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Straetling, Benedikt

Klubs: ITC Team Germany

Numurs: 230

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 5:29:55

Ātrums: 12.18 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 11 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 11 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 3(no 14)

Grupas labākais laiks: 4:57:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:34:01	4:49	2	8:26	10	11:13	19.50	1:34:01	4:49	3	8:26	41	
Kühude	20.50	1:37:04	4:44	3	9:50	9	10:59	40.00	3:11:05	4:46	3	16:48	41	
Nasse Wiese	20.50	1:49:16	5:19	3	12:32	12	22:18	60.50	5:00:21	4:57	3	29:20	40	
Ziel	6.50	29:34	4:32	3	3:17	14	5:21	67.00	5:29:55	4:55	3	32:37	11	47:50