



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Vandebeek, Patrick

Klubs: ITC Team Belgium

Numurs: 345

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 5:30:40

Ātrums: 12.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 12 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 12 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 3(no 10)

Grupas labākais laiks: 4:48:50

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:34:03	4:49	3	9:15	11	11:15	19.50	1:34:03	4:49	3	9:15	11	11:15
Kühude	20.50	1:38:03	4:46	3	11:20	11	11:58	40.00	3:12:06	4:48	3	20:35	11	11:58
Nasse Wiese	20.50	1:50:15	5:22	4	18:16	14	23:17	60.50	5:02:21	4:59	3	38:51	14	23:17
Ziel	6.50	28:19	4:21	3	2:59	11	4:06	67.00	5:30:40	4:56	3	41:50	12	48:35