



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Hardenack, Frank**

Klubs: Neuenkleusheim

Numurs: 616

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 3:03:07

Ātrums: 13.76 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 1 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 1 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:03:07

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:21:47	4:11	1	-	1	-	19.50	1:21:47	4:11	1	-	43	
Obersorpe	8.00	33:54	4:14	1	-	1	-	27.50	1:55:41	4:12	1	-	43	
Ziel	14.50	1:07:26	4:39	1	-	1	-	42.00	3:03:07	4:21	1	-	1	-