



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Donath, Lars

Klubs: ITC Team Germany

Numurs: 283

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 5:34:05

Ātrums: 12.03 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 14 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 14 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 2(no 4)

Grupas labākais laiks: 5:27:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:32:41	4:45	2	2:49	8	9:53	19.50	1:32:41	4:45	2	2:49	44	
Kühude	20.50	1:38:29	4:48	2	4:45	12	12:24	40.00	3:11:10	4:46	2	7:34	44	
Nasse Wiese	20.50	1:53:29	5:32	2	26:06	16	26:31	60.50	5:04:39	5:02	2	4:36	43	
Ziel	6.50	29:26	4:31	2	2:14	13	5:13	67.00	5:34:05	4:59	2	6:50	14	52:00