



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Glatz-Wieczorek, Roland**

Klubs: LG Gummersbach

Numurs: 290

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M40

Kopējais laiks: 5:36:06

Ātrums: 11.96 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 15 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 15 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 4(no 10)

Grupas labākais laiks: 4:48:50

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:38:48	5:03	4	14:00	16	16:00	19.50	1:38:48	5:03	4	14:00	45	
Kühude	20.50	1:39:38	4:51	4	12:55	14	13:33	40.00	3:18:26	4:57	4	26:55	45	
Nasse Wiese	20.50	1:47:51	5:15	3	15:52	11	20:53	60.50	5:06:17	5:03	4	42:47	30	
Ziel	6.50	29:49	4:35	4	4:29	15	5:36	67.00	5:36:06	5:00	4	47:16	15	54:01