



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Hilger, Michael

Klubs: LG Gummersbach

Numurs: 296

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 5:41:40

Ātrums: 11.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:46:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|---------------|-----------------|-------------|--------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|---------|------------|-------------|----------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Nasse Wiese | 19.50 | 1:38:41 | 5:03 | 2 | 15:37 | 15 | 15:53 | 19.50 | 1:38:41 | 5:03 | 2 | 15:37 | 15 | 15:53 |
| Kühude | 20.50 | 1:39:51 | 4:52 | 2 | 13:46 | 15 | 13:46 | 40.00 | 3:18:32 | 4:57 | 2 | 29:23 | 15 | 13:46 |
| Nasse Wiese | 20.50 | 1:50:12 | 5:22 | 2 | 18:47 | 13 | 23:14 | 60.50 | 5:08:44 | 5:06 | 2 | 48:10 | 13 | 23:14 |
| Ziel | 6.50 | 32:56 | 5:03 | 2 | 7:02 | 19 | 8:43 | 67.00 | 5:41:40 | 5:05 | 2 | 55:12 | 16 | 59:35 |