



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Hilger, Michael

Klubs: LG Gummersbach

Numurs: 296

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Senioren M35

Kopējais laiks: 5:41:40

Ātrums: 11.77 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 16 (no 80)

Vieta distancē/Vīrieši: 16 (no 60)

Distances labākais laiks: 4:42:05

Vieta grupā: 2(no 3)

Grupas labākais laiks: 4:46:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:		Kopā			Kopā		Vietāztrūkums:		Kopējais rezultāts	
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:38:41	5:03	2	15:37	15	15:53	19.50	1:38:41	5:03	2	15:37	31	
Kühude	20.50	1:39:51	4:52	2	13:46	15	13:46	40.00	3:18:32	4:57	2	29:23	31	
Nasse Wiese	20.50	1:50:12	5:22	2	18:47	13	23:14	60.50	5:08:44	5:06	2	48:10	45	
Ziel	6.50	32:56	5:03	2	7:02	19	8:43	67.00	5:41:40	5:05	2	55:12	16	59:35