



8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

Detalizēti rezultāti

Staubach, Astrid

Klubs: ITC Team Germany

Numurs: 332

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Seniorinnen W40

Kopējais laiks: 5:43:06

Ātrums: 11.72 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 17 (no 80)

Vieta distancē/Sievietes: 1 (no 20)

Distances labākais laiks: 5:43:06

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 5:43:06

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Nasse Wiese	19.50	1:42:18	5:14	1	-	1	-	19.50	1:42:18	5:14	1	-	11	
Kühude	20.50	1:45:12	5:07	1	-	1	-	40.00	3:27:30	5:11	1	-	11	
Nasse Wiese	20.50	1:47:23	5:14	1	-	1	-	60.50	5:14:53	5:12	1	-	11	
Ziel	6.50	28:13	4:20	1	-	1	-	67.00	5:43:06	5:07	1	-	1	-