



## 8. Bödefelder Hollenlauf, 10. Bödefelder Hollenmarsch

Bödefeld / 09.05.2014-10.05.2014

### Detalizēti rezultāti

**Baumhoff, Jürgen**

Klubs: Trail Team Sauerland/GORE-TEX®

Numurs: 484

Posms: 42.00 km

42 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 3:17:56

Ātrums: 12.73 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:43 min/km

Vieta distancē/Kopā: 2 (no 67)

Vieta distancē/Vīrieši: 2 (no 55)

Distances labākais laiks: 3:03:07

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 3:17:56

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:26:36	4:26	1	-	2	4:49	19.50	1:26:36	4:26	1	-	30	
Obersorpe	8.00	36:46	4:35	1	-	2	2:52	27.50	2:03:22	4:29	1	-	30	
Ziel	14.50	1:14:34	5:08	1	-	2	7:08	42.00	3:17:56	4:42	1	-	2	14:49